



Eier in Kanada

Kanada Tipps von A-Z: Eier - typisch kanadische Varianten *von Rainer Schoof*

Gekochte Eier ("boiled egg") werden gesondert bestellt. Ansonsten sind "Eggs" in Nordamerika immer gebratene Eier. Dargestellt werden sie als Spiegeleier ("sunny side up"), auch von der Oberseite leicht angebraten ("over easy"), von beiden Seiten gebraten ("medium") oder als Rührei ("scrambled eggs"). Neben dem klassischen Omelette gibt es an Buffets häufig auch "Eggs Benedict", oder kurz "Eggs Benny", ein durch und durch amerikanisches Frühstücksgericht aus pochierten Eiern auf halbierten englischen Muffins mit gekochtem Schinken oder Frühstücksspeck - das Ganze mit Sauce Hollandaise garniert.

