



# Frühstück in Kanada

## Kanada Tipps von A-Z: Frühstück - Verschiedene Varianten und was sie beinhalten

von Rainer Schoof

Wenn du unterwegs oder im Hotel frühstücken gehst, kannst du folgenden nordamerikanischen Frühstücksvariationen begegnen:

### Continental Breakfast:

Einfaches Frühstück bestehend aus Brot, Marmelade, Honig, Erdnussbutter etc. - selten Käse oder Aufschnitt

### Full American Breakfast:

Die herzhafteste Variante, die neben variierbaren Beilagen wie "Ham" (dicker Kochschinken), "Bacon" (gebratener Schinkenspeck) oder "Sausages" (kleine Bratwürstchen) 2-3 Eier beinhaltet. Dazu gibt es Toast, "Hash Browns" (Bratkartoffeln) und / oder Pancakes.

Bestellst du dein Frühstück à la carte, sind deinen Wünschen natürlich kaum Grenzen gesetzt. Vom Müsli (cereal / granola) bis hin zu "Steak and Eggs" (Probier es! Wer ein gutes Steak mag, wird feststellen, dass es auch morgens schon schmecken kann.).

